

التعليمات الفنية لبطولات الجمناز الفني أنسات للموسم الرياضي 2026 - 2025

- يتم تسكين كل لاعبة في المرحلة السنية التي تتلاءم مع سنها أو التي تلي مباشرة المرحلة التي شاركت فيها الموسم السابق في حالة تحقيق المستوى المطلوب.
- غير مسموح للاعبة الاشتراك في مرحلتين سنيتين في نفس الموسم.
- غير مسموح بقبول تسجيل أي مدرب من النادي مالم يتم بانتهاء اجراءات التسجيل بالاتحاد المصري للجمناز طبقا لاشتراطات ولوائح الاتحاد (وتقديم المستندات الدالة علي ذلك للجنة المسابقات قبل موعد التسجيل للبطولات).
- للانتقال من مرحلة الي اخري يجب علي اللاعبة تحقيق 30 درجة بحد ادني وذلك لتأكيد مشاركتها في المرحلة السنية الخاصة بها وذلك لمراحل 10 سنوات و 11 سنة و 12 سنة.
- في حالة الاعتذار للاصابة العام السابق او عدم تحقيق المستوى المطلوب لن يتم انتقال اللاعبة الي المرحلة التالية الا بعد تقديم طلب من النادي لتقييم المصابين و غير المحققين للمستويات المطلوبة و تحديد موعد من اللجنة الفنية لعمل تحقيق مستوي.
- لا يحق للاعبه المشاركة بالبطولات الدوليہ إلا بعد تحقيق المستوى المطلوب لذلك و يحدد من قبل اللجنة الفنية قبل كل بطوله.
- يجب على المدربين و المدربات التواجد في البطولات بالزي الرياضي (تريننج) الخاص بالهيئة و عليه شعار الهيئة الموحد (يحظر استكر البادج و يجب ان يكون طباعة او خياطة)

- القانون الدولي:

- يتم تطبيق جميع بنود القانون الدولي للدورة 2025 - 2028 بالاضافة الي كافة التعديلات المنشورة علي صفحة الاتحاد الدولي.
- يتم تطبيق اشتراطات الأجهزة للاتحاد الدولي في جميع المراحل مالم يحدد خلافا لذلك.
- للفريق 2 مدرب فقط لا غير (مدرب + مدربة) او (2 مدربة) وللفردي مدرب واحد فقط (مدرب او مدربة) لكل 3 لاعبات + المدير الفني أو المدرب العام

- المراحل السنية لإجباريات 2026 - 2025

المراحل السنية و احتساب نتائج الفرق للموسم 2025-2026

م	المرحلة السنية	المواليد	عدد لاعبي الفريق	أحتساب النتائج	عدد الفردي
1	6 سنوات	2021 - 2020	لا يوجد	فردي عام مستويات	مفتوح
2	7 سنوات	2019	لا يوجد	فردي عام مستويات	مفتوح
3	8 سنوات	2018	لا يوجد	فردي عام مستويات	مفتوح
4	9 سنوات	2017	لا يوجد	فردي عام مستويات	مفتوح
5	10 سنوات	2016	لا يوجد	فردي عام مستويات	مفتوح
6	11 سنة	2015	لا يوجد	فردي عام طبقا للحد الأدنى لمجموع الفردي العام المحدد لكل مستوى	مفتوح
7	12 سنة	2014	لا يوجد	فردي عام 15 مركز اول - 15 مركز ثاني - 15 مركز ثالث	مفتوح
8	13 سنة	2013	6	6 لاعبين للفريق علي كل جهاز ويحتسب أحسن 4 درجات علي كل جهاز للفريق.	مفتوح
9	الدرجة الثانية	2012 - 2011	6	6 لاعبين للفريق علي كل جهاز ويحتسب أحسن 3 درجات علي كل جهاز للفريق.	مفتوح
10	الدرجة الاولى	2010 و اكبر	6	6 لاعبين للفريق علي كل جهاز ويحتسب أحسن 3 درجات علي كل جهاز للفريق.	مفتوح

ملحوظة:

- لا يحق لأي لاعبة الاشتراك في أي مرحلة سنية دون الاشتراك الفعلي في المرحلة التي تسبقها و في حالة رغبة أي نادي تسجيل أي لاعبة لم تشارك في نشاط الاتحاد مسبقا ضرورة تقديم ما يفيد ممارستها للعبة او مشاركتها في منافسات الجميز مسبقا خارج مصر وفي حالة عدم وجود ما يفيد ضرورة تقييم مستوى اللاعبة بإمكانية مشاركتها في المرحلة التي تلائم سنها من عدمه.

- يجب على اللاعبات أصحاب الجنسيات الأجنبية الحصول على موافقة اتحاداتهم للمشاركة بالنشاط الخاص بالاتحاد المصري للجميز و في حالة عدم رد الاتحاد على الطلب خلال 15 يوم، يعد ذلك موافقة بمشاركتهم بنشاط الاتحاد.

• مرحلة 6 سنوات

- اللاعبين من مواليد 2020 ويسمح بمشاركة اللاعبين مواليد 2021 على ألا يتم تصعيد ايا منهم للمرحلة الاعلى ألا وفقاً لسنها ايا كان مستواها الفني.
- تعتبر مرحلة تحت 6 سنوات مهرجان رياضي وتكون بطولة للفردى العام فقط.
- نتائج بطولة الفردى العام تحدد المستويات الثلاثة
- 80 % للمستوى الأول و الميدالية الذهبية
- 70 % للمستوى الثانى و الميدالية الفضية
- أقل من 70% المستوى الثالث و الميدالية البرونزية (يجب المشاركة فى جميع الاختبارات) وميداليات مشاركة لباقى اللاعبين اللاتى لم يشاركون فى جميع الاختبارات وشهادة مشاركة

• مرحلة 7 سنوات

- اللاعبين من مواليد 2019 (من 1/1/2019 إلى 31/12/2019)
- تعتبر مرحلة تحت 7 سنوات مهرجان رياضي وتكون بطولة للفردى العام فقط.
- نتائج بطولة الفردى العام تحدد المستويات الثلاثة
- 85 % للمستوى الأول و الميدالية الذهبية
- 75 % للمستوى الثانى و الميدالية الفضية
- أقل من 75% المستوى الثالث و الميدالية البرونزية (يجب المشاركة فى جميع الاجهزة والاختبارات) وميداليات مشاركة لباقى اللاعبين اللاتى لم يشاركون فى جميع الأجهزة و الاختبارات وشهادة مشاركة .

• مرحلة 8 سنوات:

- 8 سنوات مواليد 2018 (من 1/1/2018 إلى 31/12/2018)
- تعتبر مرحلة تحت 8 سنوات مهرجان رياضي وتكون بطولة للفردى العام فقط.
- نتائج بطولة الفردى العام تحدد المستويات الثلاثة
- 85 % للمستوى الأول و الميدالية الذهبية
- 75 % للمستوى الثانى و الميدالية الفضية
- أقل من 75% المستوى الثالث و الميدالية البرونزية (يجب المشاركة فى جميع الاجهزة و هم 5 اجهزة)
- وميداليات مشاركة لباقى اللاعبين اللاتى لم يشاركون فى جميع الاجهزة وشهادة مشاركة.

• مرحلة 9 سنوات:

- 9 سنوات مواليد 2017 (من 1/1/2017 إلى 31/12/2017)
- تقام البطولة: (فردي عام مستويات + فردي أجهزة للأجهزة الاختياري)
 - نتيجة الفردي العام تحدد مراكز المستويات الثلاثة.
 - المستوى الأول و الميدالية الذهبية 85% (شهادات بالمستوي).
 - المستوى الثاني و الميدالية الفضية 80% (شهادات بالمستوي).
 - المستوى الثالث و الميدالية البرونزية 70% (شهادات بالمستوي).
- للحصول على ميدالية الفردي العام و شهادة المستوى الذي حققتة اللاعب، يجب المشاركة في جميع الأجهزة الأساسية و هم 5 أجهزة طبقا لما هو موضح بالاجباريات
- وميداليات مشاركة لباقي اللاعبات وشهادة مشاركة.
- نتيجة الجهاز الخاص بحصان القفز الاختياري: (Salto fwd stretched – D score = 2)
 - المستوى الأول و الميدالية الذهبية 95%
 - المستوى الثاني و الميدالية الفضية 90%
 - المستوى الثالث و الميدالية البرونزية 85%
- نتيجة جهاز عارضة التوازن الاختياري (ارتفاع ٣٠ سم) في البطولة الثانية فقط:
 - المستوى الأول و الميدالية الذهبية 88%
 - المستوى الثاني و الميدالية الفضية 83%
 - المستوى الثالث و الميدالية البرونزية 77%

• مرحلة 10 سنوات:

- 10 سنوات مواليد 2016 (من 1/1/2016 إلى 31/12/2016)
- تقام البطولة: (فردي عام مستويات + فردي أجهزة للأجهزة الاختياري)
 - نتيجة الفردي العام مستويات فقط:
 - المركز الاول والميدالية الذهبية 85% (شهادات بالمستوي).
 - المركز الثاني والميدالية الفضية 80% (شهادات بالمستوي).
 - المركز الثالث والميدالية البرونزية 70% (شهادات بالمستوي).
- للحصول على ميدالية الفردي العام و شهادة المستوى الذي حققتة اللاعب، يكون بمشاركة اللاعبه علي جميع الأجهزة الأساسية و هم 4 اجهزة في البطولة الاولى و 5 اجهزة في البطولة الثانية طبقا لما هو موضح بالاجباريات
- وميداليات مشاركة لباقي اللاعبات وشهادة مشاركة.

○ نتيجة جهاز عارضة التوازن الاختياري (ارتفاع ٣٠ سم) في البطولة الثانية فقط:

- المستوى الأول و الميدالية الذهبية 87%
- المستوى الثاني و الميدالية الفضية 80%
- المستوى الثالث و الميدالية البرونزية 74%

- **تحقيق المستوى: يجب علي اللاعبات الحصول علي مجموع 30.00 درجة كحد أدني للانتقال لمرحلة الاختياري المقنن 11 سنة.**

مرحلة الاختياريات /الاختياري المقنن :

• مرحلة 11 سنة :

- 11 سنة مواليد 2015 (من 1/1/2015 إلى 31/12/2015)
- **تقام البطولة:**
- (الفردي العام و فردي أجهزة للأجهزة الاختياري الخاصة بحصان القفز و الخية و عارضة التوازن طبقا لما هو موضح بالإجبارات)
- **نتيجة الفردي العام: (لا يدخل في مجموع الفردي العام جهازي الخية و عارضة التوازن الاختياري بارتفاع ٣٠ سم)**
- مجموع الفردي العام 40 درجة كحد ادنى للمستوي الأول و الميدالية الذهبية
- مجموع الفردي العام 35 درجة كحد ادنى للمستوي الثاني و الميدالية الفضية
- مجموع الفردي العام 30 درجة كحد ادنى للمستوي الثالث و الميدالية البرونزية

- نتيجة جهاز الخية:

- المركز الاول والميدالية الذهبية 93%
- المركز الثاني والميدالية الفضية 89%
- المركز الثالث والميدالية البرونزية 85%

- نتيجة جهاز حصان القفز:

- المركز الاول والميدالية الذهبية 92%
- المركز الثاني والميدالية الفضية 90%
- المركز الثالث والميدالية البرونزية 88%

- نتيجة جهاز عارضة التوازن الإختياري (ارتفاع ٣٠ سم):
- الحصول على 6 درجات كحد أدنى للمستوى الأول و الميدالية الذهبية
- الحصول على 5 درجات كحد أدنى للمستوى الثانى و الميدالية الفضية
- الحصول على 4 درجات كحد أدنى للمستوى الثالث و الميدالية البرونزية
- **تحقيق المستوي: يجب علي اللاعبين الحصول علي مجموع 30.00 درجة كحد أدني للانتقال لمرحلة 12 سنة.**

• مرحلة 12 سنة :

- 12 سنة مواليد 2014 (من 1/1/2014 إلى 31/12/2014)
- **تقام البطولة:**
- (الفردي العام و فردي أجهزة للأجهزة الإختياري الخاصة بحصان القفز و الخية و عارضة التوازن طبقا لما هو موضح بالإجبارات)
- **نتيجة الفردي العام: (لا يدخل في مجموع الفردي العام جهازي الخية و عارضة التوازن الإختياري بارتفاع ٣٠ سم)**
- المركز الاول والميدالية الذهبية (من الاول الي الخامس عشر في مجموع الأجهزة)
- المركز الثانى والميدالية الفضية (من السادس عشر وحتى الثلاثون في مجموع الأجهزة)
- المركز الثالث والميدالية البرونزية (من الواحد وثلاثون وحتى الخامس والاربعون في مجموع الأجهزة)

- نتيجة فردى الأجهزة (6 أجهزة):

- نتيجة أجهزة (حصان القفز، العارضتى مختلفتى الارتفاع، عارضة التوازن، الحركات الأرضية، جهاز الخية):
- المركز الاول والميدالية الذهبية (من الاول الي الثامن في مجموع الجهاز)
- المركز الثانى والميدالية الفضية (من التاسع وحتى السادس عشر في مجموع الجهاز)
- المركز الثالث والميدالية البرونزية (من السابع عشر وحتى الرابع والعشرين في مجموع الجهاز)

- نتيجة فردى جهاز عارضة التوازن الإختياري (ارتفاع ٣٠ سم):

- المركز الاول والميدالية الذهبية (من الاول الي الثامن في مجموع الجهاز)
- المركز الثانى والميدالية الفضية (من التاسع وحتى السادس عشر في مجموع الجهاز)
- المركز الثالث والميدالية البرونزية (من السابع عشر وحتى الرابع والعشرين في مجموع الجهاز)
- (و ذلك بشرط عدم الحصول علي درجة اقل من 5.00)

- **تحقيق المستوي: يجب علي اللاعبين الحصول علي مجموع 30.00 درجة كحد أدني للانتقال لمرحلة 13 سنة.**

• مرحلة 13 سنة :

- 13 سنة مواليد 2013 (من 1/1/2013 إلى 31/12/2013)
- يتكون الفريق من (6) ستة لاعبات علي كل جهاز وتحتسب نتيجة أحسن (4) أربع لاعبات علي كل جهاز.
- يسمح بعدد مفتوح للفرد.
- للفريق 2 مدرب فقط لا غير (مدرب + مدربة) او (2 مدربة) وللفردي مدرب واحد فقط (مدرب او مدربة) لكل 3 لاعبات + المدير الفني أو المدرب العام
- **تحقيق المستوي: يسمح للاعبة بالانتقال الي مرحلة الدرجة الثانية بموسم (2026-2027) اذا حصلت علي الحد الادني المطلوب للانتقال (مجموع 42 درجة).**
- **تقام البطولة:** (تحدد نتيجة الفرق، الفردي العام و فردي الاجهزة)
- نتيجة الفرق تحدد المراكز الثلاثة الأولى (ميداليات للاعبين المقيدين في الفريق الأساسي + ميداليات للمدربين بحد أقصى 2 مدرب + كأس).
- نتيجة الفردي العام من المركز الاول الي الثامن (3 ميداليات للمراكز الثلاثة الاولى + شهادات تقدير حتي المركز الثامن).
- (لا يدخل في مجموع الفردي العام جهازي الخية و عارضة التوازن الاختياري بارتفاع ٣٠ سم)
- تحدد نتيجة فردي الاجهزة (3 ميداليات للمراكز الثلاثة الاولى + شهادات تقدير حتي المركز الثامن).
- **نتيجة جهاز الخية:**
- المركز الاول والميدالية الذهبية (من الاول الي الثامن في مجموع الجهاز)
- المركز الثاني والميدالية الفضية (من التاسع وحتى السادس عشر في مجموع الجهاز)
- المركز الثالث والميدالية البرونزية (من السابع عشر وحتى الرابع والعشرين في مجموع الجهاز)
- **نتيجة جهاز عارضة التوازن الإختياري (ارتفاع ٣٠ سم):**
- المركز الاول والميدالية الذهبية (من الاول الي الثامن في مجموع الجهاز)
- المركز الثاني والميدالية الفضية (من التاسع وحتى السادس عشر في مجموع الجهاز)
- المركز الثالث والميدالية البرونزية (من السابع عشر وحتى الرابع والعشرين في مجموع الجهاز)
- (و ذلك بشرط عدم الحصول علي درجة اقل من 5.00)

• بطولة المتميزين (مراحل 11 سنة – 12 سنة – 13 سنة)

- تهدف هذه البطولة إلى دعم وتشجيع اللاعبات المتميزات ومتابعة تطورهن الفني بشكل مستمر، وذلك في إطار استراتيجية الاتحاد للنهوض بالمستوى التنافسي للجمباز.
- تقوم اللجنة الفنية، عقب الانتهاء من بطولة الجمهورية، باختيار اللاعبات المؤهلات للمشاركة في بطولة المتميزين، وذلك استنادًا إلى النتائج الرسمية المعتمدة، حيث يقتصر الاختيار على اللاعبات الحاصلات على المراكز الأولى في بطولة الجمهورية، وفقاً للترتيب النهائي لكل فئة عمرية.

• مرحلة الدرجة الثانية (الدولي ناشئات)

- مواليد 2012 / 2011 (من 1/1/2011 إلى 31/12/2012).
- تقام بطولة خاصة بمواليد 2011 فقط و بطولة أخرى لمواليد 2012 فقط

في كل بطولة من بطولتي الدرجة الثانية (بطولة مواليد 2011 و بطولة مواليد 2012) يتم الآتي:

- يتكون الفريق من (6) ستة لاعبات علي كل جهاز وتحتسب نتيجة أحسن (3) ثلاث لاعبات علي كل جهاز للفريق.
- يسمح بعدد مفتوح للفردى.
- للفريق 2 مدرب فقط لا غير (مدرب + مدربة) او (2 مدربة) وللفردي مدرب واحد فقط (مدرب او مدربة) لكل 3 لاعبات + المدير الفني أو المدرب العام
- **يسمح للاعبة بالانتقال الي مرحلة الدرجة الاولى بموسم (2026-2027) اذا وصلت اللاعبه الي السن القانوني الدولي (16 سنة) وحصلت علي الحد الادني المطلوب للانتقال (مجموع 42 درجة).**
- تقام بطولة لتحقيق المستوي المطلوب قبل بطولة الجمهورية
- **تقام بطولة الجمهورية: (تحدد نتيجة الفرق، الفردي العام و فردي الاجهزة)**
- نتيجة الفرق تحدد المراكز الثلاثة الأولى (ميداليات للاعبين المقعدين فى الفريق الأساسى + ميداليات للمدربين بحد أقصى 2 مدرب + كأس).
- نتيجة الفردي العام من المركز الاول الي الثامن (3 ميداليات للمراكز الثلاثة الاولى + شهادات تقدير حتي المركز الثامن).
- تقرر هذا الموسم تنظيم نهائي لفردي الاجهزة، يتم تأهل أفضل (8) لاعبات علي كل جهاز من اليوم الاول (بطولة التأهيل) للمشاركة في نهائي الأجهزة، وفقاً لنتائج اليوم الأول، و بحد أقصى (2) لاعبة من كل نادي لكل جهاز.
- وتُحتسب نتائج نهائي الأجهزة في اليوم الثاني لتحديد الترتيب النهائي لفردي الأجهزة (3 ميداليات للمراكز الثلاثة الاولى + شهادات تقدير حتي المركز الثامن).

• مرحلة الدرجة الأولى (الدولي كبار انسات)

- مواليد 2010 و اكبر
- يتكون الفريق من (6) ستة لاعبات علي كل جهاز وتحتسب نتيجة أحسن (3) ثلاث لاعبات علي كل جهاز للفريق. .
- لن يسمح للاعبة بالمشاركة في مرحلة الدرجة الاولى بموسم (2025-2026) مالم تحصل علي الحد الادني المطلوب مجموع 40 درجة حتي اذا تخطي سنها مرحلة الدرجة الثانية (الناشئات).

- لن يسمح للاعبة بالمشاركة في مرحلة الدرجة الاولى بموسم (2026-2027) مالم تحصل علي الحد الادني المطلوب مجموع 42 درجة حتي اذا تخطي سنها مرحلة الدرجة الثانية (الناشئات).
- = تقام بطولة لتحقيق المستوي المطلوب قبل بطولة الجمهورية
- يسمح بعدد مفتوح للفردى
- للفريق 2 مدرب فقط لا غير (مدرب + مدربة) او (2 مدربة) وللفردي مدرب واحد فقط (مدرب او مدربة) لكل 3 لاعبات + المدير الفني أو المدرب العام
- **تقام بطولة الجمهورية:** (تحدد نتيجة الفرق، الفردي العام و فردي الاجهزة)
- نتيجة الفرق تحدد المراكز الثلاثة الأولى (ميداليات للاعبين المقيدى فى الفريق الأساسى + ميداليات للمدربين بحد أقصى 2 مدرب + كأس).
- نتيجة الفردي العام من المركز الاول الي الثامن (3 ميداليات للمراكز الثلاثة الاولى + شهادات تقدير حتي المركز الثامن) .
- تقرر هذا الموسم تنظيم نهائي لفردي الاجهزة، يتم تأهل أفضل (8) لاعبات على كل جهاز من اليوم الاول (بطولة التأهيل) للمشاركة في نهائي الأجهزة، وفقاً لنتائج اليوم الأول، و بحد أقصى (2) لاعبة من كل نادي لكل جهاز.
- و تُحتسب نتائج نهائي الأجهزة في اليوم الثاني لتحديد الترتيب النهائي لفردي الأجهزة (3 ميداليات للمراكز الثلاثة الاولى + شهادات تقدير حتي المركز الثامن).

• ملحوظة:

الاتحاد المصري للجىماز بصدد اقامة بطولة الدرع العام لمرحلة الدرجة الاولى و الثانية و سيتم ارسال التعليمات الخاصة بها لاحقا.